

# **REGULAMENTO CIRCUITO NOROESTE MISSÕES DE CORRIDA DE RUA 2024**

O homem sempre gostou de desafio e a corrida de rua é um constante desafio!

A formação do jovem como desportista, atleta e cidadão, é uma das maiores provocações da nossa sociedade. Assim, valorizar e oportunizar espaços para prática esportiva adequada é de grande importância e responsabilidade de toda sociedade.

A intenção do Circuito é a difusão da prática da corrida de rua como forma de prazer, participação, saúde e no atendimento social a todos os interessados nesta modalidade; pois atualmente, a corrida de rua tem se mostrado um fenômeno de grande relevância sócio cultural e é também, amplamente vivenciada pelo brasileiro em seu cotidiano.

Dessa forma temos entendimento sobre o papel que essa pratica esportiva assume na construção dos estilos de vida das crianças, jovens e adultos adeptos a corrida de rua.

***O circuito será composto por 10 (dez) provas a serem realizadas durante o ano de 2024 nas seguintes cidades:***

***1ª etapa – SANTO ÂNGELO – CORRENDO NO PARQUE 2024 – dia 25 de fevereiro de 2024 (domingo);***

***2ª etapa – GIRUÁ – VI DESAFIO 10K – dia 9 de março de 2024 (sábado);***

***3ª etapa – MATO QUEIMADO – dia 14 de abril de 2024 (domingo);***

***4ª etapa – SETE DE SETEMBRO – dia 19 de maio de 2024 (domingo);***

***5ª etapa – GUARANI DAS MISSÕES - dia 25 de maio de 2024 (sábado);***

***6ª etapa – TUCUNDUVA - dia 08 de setembro de 2024 (domingo);***

***7ª etapa – CÂNDIDO GODÓI – dia 12 de outubro de 2024 (sábado);***

***8ª etapa – SÃO MIGUEL DAS MISSÕES – dia 17 de novembro de 2024 (domingo);***

***9ª etapa – CAIBATÉ – dia 24 de novembro de 2024 (domingo);***

***10ª etapa – DOUTOR MAURÍCIO CARDOSO – dia 08 de dezembro de 2024 (domingo).***

***Poderão ser adicionadas até mais duas etapas no circuito com local e data a serem definidos, onde posteriormente serão amplamente divulgados.***

As provas serão disputadas nas seguintes categorias:

### **DISTÂNCIA PRINCIPAL DE 4KM A 21KM**

#### **Categoria Adulto Feminino**

A- Nasc após 2000 - até 24 anos

B- Nasc entre 1995 a 1999- 25 a 29 anos

C- Nasc entre 1990 a 1994 - 30 a 34 anos

D- Nasc entre 1985 a 1989- 35 a 39 anos

E- Nasc entre 1980 a 1984 - 40 a 44 anos

F-Nasc entre 1975 a 1979- 45 a 49 anos

G- Nasc entre 1970 a 1974 - 50 a 54 anos

H-Nasc entre 1965 a 1969 - 55 a 59 anos

I - Nasc entre 1960 a 1964 - 60 a 64 anos

J- Anterior a 1959 – acima de 65 anos

#### **Categoria Livre Masculino**

K- Nasc após 2000 - até 24 anos

L- Nasc entre 1995 a 1999- 25 a 29 anos

M- Nasc entre 1990 a 1994 - 30 a 34 anos

N- Nasc entre 1985 a 1989- 35 a 39 anos

O- Nasc entre 1980 a 1984 - 40 a 44 anos

P-Nasc entre 1975 a 1979- 45 a 49 anos

Q- Nasc entre 1970 a 1974 - 50 a 54 anos

R-Nasc entre 1965 a 1969 - 55 a 59 anos

S - Nasc entre 1960 a 1964 - 60 a 64 anos

T- Nasc entre 1955 a 1959 - 65 a 69 anos

U- Anterior a 1954 – acima de 70 anos

### **DISTÂNCIA SECUNDÁRIA DE 1KM A 2,5KM**

a- Masc até 34 anos nascidos a partir de 1990

b- Masc Nasc entre 1971 a 1989- 35 a 53 anos

c- Masc acima de 54 anos nascidos até 1970

d- Fem até 34 anos nascidos a partir de 1990

e- Fem Nasc entre 1971 a 1989- 35 a 53 anos

f- Fem acima de 54 anos nascidos até 1970

### **INSCRIÇÕES:**

O atleta deverá fazer sua inscrição para cada etapa no site [www.ucrsm.com.br](http://www.ucrsm.com.br). Na inscrição o atleta deverá colocar o nome completo de forma igual em todas as etapas, para não haver erros na contagem de pontos do circuito.

- A idade a ser considerada será a que o atleta completar dentro do corrente ano.

- Poderão se inscrever todos aqueles que se enquadrem dentro das suas respectivas categorias e que apresentarem condições físicas satisfatórias, mediante confirmação do termo de responsabilidade constante no referido site de inscrição.

- O atleta que não completar a prova, não mantiver o número fixado na frente da camiseta, não passar pelo funil e mesa de arbitragem, não estiver devidamente uniformizado ou utilizar atitudes antidesportiva, será desclassificado da prova.

## **PONTUAÇÃO:**

A pontuação dos atletas para cada etapa será a seguinte:

### **- Geral**

Primeiro lugar geral 15 pontos;

Segundo lugar geral 14 pontos;

Terceiro lugar geral 13 pontos;

Quarto lugar geral 12 pontos; e

Quinto lugar geral 11 pontos.

### **- Categorias**

Primeiro lugar na categoria 10 pontos;

Segundo lugar na categoria 9 pontos;

Terceiro lugar na categoria 8 pontos;

Quarto lugar na categoria 7 pontos;

Quinto lugar na categoria 6 pontos;

Sexto lugar na categoria 5 pontos;

Sétimo lugar na categoria 4 pontos;

Oitavo lugar na categoria 3 pontos;

Nono lugar na categoria 2 pontos; e

Décimo lugar em diante na categoria 1 ponto.

A distância secundária terá premiação apenas nas categorias.

Para fazer jus a premiação final do circuito o atleta deve participar de pelo menos 6 etapas durante o ano. Quem não atingir o número mínimo de 6 etapas não estará concorrendo a premiação final.

A pontuação da distância principal e secundária não serão somadas, para fim de premiação final.

**Pontos bônus:**

- o atleta que participar de **todas as etapas** receberá um bônus de **6 pontos** no final do circuito.
- o atleta que participar de no **mínimo 8 etapas** receberá um bônus de **3 pontos** no final do circuito.

A classificação do Circuito será divulgada no site após a apuração da pontuação de cada etapa.

O desempate será da seguinte forma:

- 1º número de provas disputadas;
- 2º melhor colocação atingida;
- 3º maior idade.

**PREMIAÇÃO FINAL DO CIRCUITO:**

Serão premiados com troféu e camiseta os atletas que ficarem entre os cinco primeiros na geral e os 5 primeiros de cada categoria no adulto.

A premiação será realizada em Santo Ângelo com data a definir onde serão realizados sorteios de brindes, com uma confraternização contando com coquetel entre os premiados.

Não haverá dupla premiação, o atleta que for premiado no geral, não poderá ser premiado nas categorias. Para a contagem de pontos, o atleta que entrar na geral durante o circuito, não será prejudicado se no final da apuração cair para as categorias, levando consigo a pontuação já conquistada.

O atleta inscrito isenta os organizadores, promotores e órgãos públicos de qualquer acidente, físico ou material que possa ocorrer antes, durante ou após o evento. O atleta também deve permitir o uso do seu nome para fotografias, jornais ou gravações, com a finalidade de divulgar o evento.

Os casos omissos serão apurados e julgados pela coordenação do evento, não cabendo das decisões da mesma, qualquer recurso.

Este regulamento poderá sofrer alterações no decorrer do circuito, sem causar prejuízo aos atletas.