

REGULAMENTO CIRCUITO NOROESTE MISSÕES DE CORRIDA DE RUA 2026

O homem sempre gostou de desafio e a corrida de rua é um constante desafio!

A formação do jovem como desportista, atleta e cidadão, é uma das maiores provocações da nossa sociedade. Assim, valorizar e oportunizar espaços para prática esportiva adequada é de grande importância e responsabilidade de toda sociedade.

A intenção do Circuito é a difusão da prática da corrida de rua como forma de prazer, participação, saúde e no atendimento social a todos os interessados nesta modalidade; pois atualmente, a corrida de rua tem se mostrado um fenômeno de grande relevância sócio cultural e é também, amplamente vivenciada pelo brasileiro em seu cotidiano, sendo que em 2025 a corrida de rua foi o esporte mais praticado no Brasil e no mundo.

Dessa forma temos entendimento sobre o papel que essa pratica esportiva assume na construção dos estilos de vida das crianças, jovens e adultos adeptos a corrida de rua.

O circuito será composto por 12 (dez) provas a serem realizadas durante o ano de 2026 nas seguintes cidades:

DATAS PROVÁVEIS:

1ª etapa – SANTO ÂNGELO – CORRENDO NO PARQUE 2026 – dia 22 de fevereiro de 2026 (domingo); (CONFIRMADA)

2ª etapa – NOVO MACHADO – dia 22 de março de 2026 (domingo); (CONFIRMADA)

3ª etapa – GIRUÁ – VII DESAFIO 10K – dia 12 de abril de 2026; (CONFIRMADA)

4ª etapa – MATO QUEIMADO – dia 21 de abril de 2026 (terça-feira feriado); (CONFIRMADA)

5ª etapa – SETE DE SETEMBRO – (À CONFIRMAR)

6ª etapa – GUARANI DAS MISSÕES - dia 24 de maio de 2026 (domingo); (CONFIRMADA)

7ª etapa – DEZESSEIS DE NOVEMBRO – (À CONFIRMAR)

8ª etapa – CÂNDIDO GODÓI – (À CONFIRMAR)

9ª etapa – BOA VISTA DO BURICÁ – dia 27 de setembro (À CONFIRMAR)

10ª etapa – CATUIPE – dia 03 de outubro (CONFIRMADA)

11ª etapa – NOVA CANDELÁRIA – dia 29 de novembro (À CONFIRMAR)

12ª etapa – DOUTOR MAURÍCIO CARDOSO – dia 06 de dezembro (CONFIRMADA)

Poderão ser alteradas as etapas e datas ao longo do ano, onde posteriormente serão amplamente divulgados.

As provas serão disputadas nas seguintes categorias:

CATEGORIAS: LONGA DE 4 KM A 21 KM

Categoria Adulto Feminino

A- Nasc após 2002 - até 24 anos

B- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

C- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

D- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

E- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

F-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

G- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

H-Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

I- Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

J- Anterior a 1961 – acima de 65 anos

Categoria Livre Masculino (5 Km)

K- Nasc após 2002 - até 24 anos

L- Nasc entre 1997 a 2001- 25 a 29 anos

M- Nasc entre 1992 a 1996 - 30 a 34 anos

N- Nasc entre 1987 a 1991- 35 a 39 anos

O- Nasc entre 1982 a 1986 - 40 a 44 anos

P-Nasc entre 1977 a 1981- 45 a 49 anos

Q- Nasc entre 1972 a 1976 - 50 a 54 anos

R- Nasc entre 1967 a 1971 - 55 a 59 anos

S - Nasc entre 1962 a 1966 - 60 a 64 anos

T- Nasc entre 1957 a 1961 - 65 a 69 anos

U- Anterior a 1956 – acima de 70 anos

Categorias CURTA DE 1 A 3 KM

a- Masculino até 23 anos nascidos a partir de 2003

b- Masculino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

c- Masculino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

d- Masculino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

e- Masculino acima de 53 anos nascidos até 1973

f- Feminino até 23 anos nascidos a partir de 2003

g- Feminino nascido entre 1996 a 2002- 24 a 30 anos

h- Feminino nascido entre 1985 a 1995- 31 a 41 anos

i- Feminino nascido entre 1974 a 1984- 42 a 52 anos

j- Feminino acima de 53 anos nascidos até 1973

INSCRIÇÕES:

O atleta deverá fazer sua inscrição para cada etapa no site www.m1running.com.br. Na inscrição o atleta deverá colocar o nome completo de forma igual em todas as etapas, para não haver erros na contagem de pontos do circuito.

- É de responsabilidade do atleta conferir seu ingresso e também a lista provisória, a inscrição só é válida com o ingresso aprovado e com dados do atleta cadastrados.

- A idade a ser considerada será a que o atleta completar dentro do corrente ano.

- Poderão se inscrever todos aqueles que se enquadrem dentro das suas respectivas categorias e que apresentarem condições físicas satisfatórias, mediante confirmação do termo de responsabilidade constante no referido site de inscrição.
- O atleta que não completar a prova, não mantiver o número fixado na frente da camiseta, não passar pelo funil e mesa de arbitragem, não estiver devidamente uniformizado ou utilizar atitudes antidesportiva, poderá ser desclassificado da prova.

PONTUAÇÃO:

A pontuação dos atletas para cada etapa será a seguinte:

- Geral

- Primeiro lugar geral 20 pontos;
- Segundo lugar geral 17 pontos;
- Terceiro lugar geral 15 pontos;
- Quarto lugar geral 13 pontos; e
- Quinto lugar geral 12 pontos.

- Categorias

- Primeiro lugar na categoria 10 pontos;
- Segundo lugar na categoria 9 pontos;
- Terceiro lugar na categoria 8 pontos;
- Quarto lugar na categoria 7 pontos;
- Quinto lugar na categoria 6 pontos;
- Sexto lugar na categoria 5 pontos;
- Sétimo lugar na categoria 4 pontos;
- Oitavo lugar na categoria 3 pontos;
- Nono lugar na categoria 2 pontos; e
- Décimo lugar em diante na categoria 1 ponto.

Para fazer jus a premiação final do circuito o atleta deve participar de pelo menos 6 etapas durante o ano. Quem não atingir o número mínimo de 6 etapas não estará concorrendo a premiação final.

A pontuação da distância longa e curta poderão ser somadas, para fim de premiação final, contando como um ponto de participação em cada etapa realizada.

Pontos bônus:

- o atleta que participar de ***todas as etapas*** receberá um bônus de **10 pontos** no final do circuito.
- o atleta que participar de no ***mínimo 8 etapas*** receberá um bônus de **5 pontos** no final do circuito.

A classificação do Circuito será divulgada no site após a apuração da pontuação de cada etapa.

O desempate será da seguinte forma:

- 1º número de provas disputadas;
- 2º melhor colocação atingida;
- 3º maior idade.

PREMIAÇÃO FINAL DO CIRCUITO:

PREMIAÇÃO INDIVIDUAL:

Serão premiados com troféu e camiseta os atletas que ficarem entre os cinco primeiros na geral e os 5 primeiros de cada categoria no adulto.

A premiação será realizada em Santo Ângelo com data a definir onde serão realizados sorteios de brindes, com uma confraternização contando com coquetel entre os premiados.

Não haverá dupla premiação, o atleta que for premiado no geral, não poderá ser premiado nas categorias. Para a contagem de pontos, o atleta que entrar na geral durante o circuito, não será prejudicado se no final da apuração cair para as categorias, levando consigo a pontuação já conquistada.

O atleta inscrito isenta os organizadores, promotores e órgãos públicos de qualquer acidente, físico ou material que possa ocorrer antes, durante ou após o evento. O atleta também deve permitir o uso do seu nome para fotografias, jornais ou gravações, com a finalidade de divulgar o evento.

Os casos omissos serão apurados e julgados pela coordenação do evento, não cabendo das decisões da mesma, qualquer recurso.

Este regulamento poderá sofrer alterações no decorrer do circuito, sem causar prejuízo aos atletas.